**1. Су-Джок терапия**

- стимулирует высокоактивные точки соответствующие всем органам и системам, расположенным на кистях рук;

- развивает мелкую моторику.



**2. Массаж и самомассаж**

- улучшает функцию рецепторов проводящих путей;

- усиливает рефлекторные связи коры головного мозга с мышцами.



**3. Кинезиологические упражнения**

Позволяют улучшить память, внимание, пространственные представления, мелкую и общую моторику и в результате решать проблемы коррекции речи.



**4. Дыхательная гимнастика**

- корректирует нарушение речевого дыхания;

- помогает выработать диафрагмальное дыхание, продолжительность, силу и правильное распределение выдоха.

