

Структурное подразделение детский сад «Забава»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской
области средней общеобразовательной школы с. Пестравка муниципального
района Пестравский Самарской области

**План работы
по формированию навыков здорового питания
на 2022 – 2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата	Ответственные
1.	Работа с кадрами		
1.1.	Семинар-практикум: «Правильное питание и здоровье детей»	октябрь	Методист
1.2.	Консультации:		
	- «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания». - «Правильное питание дошкольников» - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	По плану	Методист
1.3.	Оперативный контроль:		
	- организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда;	По плану	Методист
2.	Работа с воспитанниками		
2.1.	Беседы:		
	- «Правильно ли вы питаетесь?» - «Овощи и фрукты - полезные продукты» - «Каша – радость наша», - «Вкусная и здоровая пища» - «Моя любимая еда, какая она?» - «Пейте дети молоко – будете здоровы!» - «Сладости наши радости?» - «Где найти витамины?»	По плану	Воспитатели

2.2.	Чтение художественной литературы:		
	<ul style="list-style-type: none"> - Н.Мигунова «Малышам о гигиене», - П.Синявский «Суп для силача» - К. Чуковский «Доктор Айболит», «Федорино горе» - С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала» - Э Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду» - Э.Мошковская «Маша и каша» - В.Ковальчук «Сказка о здоровом питании» - В Драгунский «Куриный бульон» 	По плану	Воспитатели
2.3.	Дидактические игры:		
	<ul style="list-style-type: none"> - «Узнай по вкусу», - «Съедобное – несъедобное», - «Что мишка в коробе несёшь?» - «Полезные и вредные продукты» - «Определи на ощупь» - «Всё ли полезно, что вкусно» 	По плану	Воспитатели
2.4.	Творческие игры:		
	<ul style="list-style-type: none"> - «Магазин Продукты», - «Больница», - «Кафе Макдональдс» - «Семья» - «Повар» 	По плану	Воспитатели
2.5.	Досуговая деятельность:		
	<ul style="list-style-type: none"> - «Веселое путешествие в страну полезных продуктов» - развлечение; - «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» - викторина; - «В стране разноцветных витаминок» - интеллектуально-музыкальное развлечение; - «Доктор Айболит кушать не велит» - досуг 	По плану	Музыкальный руководитель
3.	Взаимодействие с семьями воспитанников		
3.1.	Консультации:		
	<ul style="list-style-type: none"> - «Основные принципы организации правильного питания детей раннего возраста»; - «Питание ребёнка дома и в детском саду»; - «Правильное питание ребенка 4-5 лет»; 	По плану	Воспитатели

	- «Культура еды детей дошкольного возраста»; - «Здоровое питание – здоровый ребенок»		
3.2.	Выставки совместного творчества:		
	- «Путешествие Витаминки» - конкурс детского рисунка - «Культура питания дома и в д/саду» - фотовыставка - «Кулинарные традиции в семье» - стенгазета	По плану	Воспитатели
3.3.	Анкетирование:		
	- «Качество питания в детском саду» - «Питание в семье» - «Здоровое питание – здоровый ребенок»	По плану	Методист
3.4.	Совместные мероприятия:		
	- «Путешествие в страну Здорового питания» - интеллектуально-познавательная игра с родителями - «Правильно питайся, здоровым оставайся» - семейный проект - «Вкусное настроение» - квест-игра	По плану	Воспитатели
3.5.	Информационные стенды:		
	- «Здоровая пища» - «Витамины полезные для здоровья» - «Умеем ли мы правильно питаться» - «Что мы любим есть?» - «Дары осени» - «Рецепты здорового питания» - «Правила хорошего аппетита»	По плану	Воспитатели

Методист СПДС «Забава»

ГБОУ СОШ с. Пестровка



Г.А. Полянская