

Итоговая анкета для родителей  
«Здоровое питание – здоровый ребёнок!»  
Уважаемые родители!

Просим Вас ответить на вопросы анкеты по питанию детей.  
(в вариантах ответов нужное отметить)

Ф.И.О. родителя \_\_\_\_\_

1. Где Вы получаете информацию о правильном питании?

- телевидение 43 / 69%
- книги и журналы 8 / 13%
- от знакомых 22 / 35%
- интернет 62 / 100%
- другое 0

2. Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в детском саду?

- в целом удовлетворяет  в целом не удовлетворяет
- 62 / 100%      0

3. Разнообразно ли по Вашему мнению питание в детском саду?

- Да.  Нет.  Не знаю.

59 / 95%      0      13 / 21%

4. Получаете ли Вы информацию о питании детей в детском саду?

- Да.  Нет.

62 / 100%      0

5. Если «Да», то укажите источник информации:

- воспитатель 62 / 100%
- меню 58 / 94%
- ребенок 54 / 87%
- другие родители 22 / 37%
- сайт детского сада 38 / 61%
- если другое, укажите 0

6. Если ваш ребенок отказывается от еды в детском саду, то почему?

(выберите одну, наиболее значимую причину)

- потому, что готовят нелюбимые блюда (какие?) 0
- привычка не завтракать 17 / 27%
- особенности ребенка 6 / 10%
- не знаю 0
- другие причины 0

7. Любимое первое блюдо вашего ребенка

- щи 41 / 66%
- борщ 42 / 67%
- суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный) 26 / 42%
- суп с макаронными изделиями 57 / 92%
- суп с бобовыми (гороховый, фасолевым) 18 / 29%
- рассольник 13 / 21%
- бульоны 24 / 39%

8. Любимое второе блюдо вашего ребенка в детском саду

- творожная запеканка или блюда из творога 48 / 77%
- молочные каши (какие?) 32 (манная) / 52%

- блюда из макаронных изделий 53/85%
- мясная запеканка с картофелем 49/79%
- овощные блюда 37/60%
- жаркое по - домашнему 45/73%
- плов 33/53%
- котлета мясная 59/95%
- рыбные блюда (какие?) 27 (суфле) / 44%
- гарниры из круп (гречка, рис) 33/53%
- другое 0

9. Любит ли ваш ребенок молочные блюда?

- да (какие?) 28 (каши) / 45%
- нет 34/55%
- имеются противопоказания 0

10. Любит ли ваш ребенок фрукты?

- да (какие?) 62 (яблоки, бананы) / 100%
- нет 0

11. Какие овощи в рационе питания вашего ребенка предпочтительны дома?

- свекла 31/50%
- морковь 42/68
- капуста 47/75%
- картофель 62/100%
- морская капуста 7/11%
- помидор свежий 53/85%
- огурец свежий 60/97%
- перец сладкий 38/61%
- зелень 40/65%
- кабачок 43/69%
- тыква 21/34%
- горошек 42/68%
- лук 59/95%

12. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?

- творожная запеканка или блюда из творога 22/35%
- молочные каши (какие?) 42/68%
- овощные, мясные запеканки 14/23%
- жаркое по - домашнему 23/37%
- плов 58/94%
- котлета мясная 62/100%
- салаты (какие?) 62 (овощные) - 100%
- рыбные блюда (какие?) 53 (тушеная) - 85%
- кофейный напиток 33/53%
- какао 21/34%
- кисель 28/45%
- другое 0

13. Ужинает ли ваш ребенок после прихода домой из детского сада?

перед сном  за 1 час до сна  за 2 часа до сна  не ужинает

18/29% 33/53% 11/18% 0

14. Употребляет ли регулярно ваш ребенок:

молоко  да  нет

29/47% — 33/53%

кефир  да  нет

0 — 62/100%

йогурт  да  нет.

62/100% — 0

Если нет то почему? \_\_\_\_\_

15. Какие напитки чаще всего пьет ваш ребенок?

соки (какие?)

62 / 100%

газированную воду

42 / 68%

молоко

36 / 58%

кисломолочные напитки

62 / 100%

кофейный напиток

0

компот

62 / 100%

минеральную воду

0

чай

62 / 100%

какао

23 / 37%

кисель

27 / 44%

16. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок дома, разнообразна и полезна для здоровья детского организма?

Да  Нет  Частично  Затрудняюсь ответить

44/71% 0 15/24% 3/5%

17. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребёнку в семье?

сервировка стола

18 / 29%

аккуратно принимать пищу

58 / 94%

вытирать рот салфеткой после еды

53 / 85%

правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож)

47 / 76%

пережевывать пищу с закрытым ртом

42 / 68%

благодарить после еды

62 / 100%

18. Ваши отзывы и предложения по питанию в дошкольном учреждении

---

---

---

---

Спасибо за сотрудничество!

## Справка по итогам анкетирования родителей

Тема: «Здоровое питание – здоровый ребёнок!»

Дата: 02.11.2022

Место проведения: СП д/с «Забава» и «Родничок» ГБОУ СОШ с. Пестровка

Участники: родители (законные представители) воспитанников СП д/с «Забава» и «Родничок» ГБОУ СОШ с. Пестровка

Количество участников: 62 человека

Родителям были предложены вопросы по организации питания детей и получены следующие ответы:

### 1. Где Вы получаете информацию о правильном питании?

телевидение 43/ 69%

книги и журналы 8/ 13%

от знакомых 22/ 35%

интернет 62/100%

другое

0

---

### 2. Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в детском саду?

в целом удовлетворяет 62/100%  в целом не удовлетворяет 0

### 3. Разнообразно ли по Вашему мнению питание в детском саду?

Да. 59/95%  Нет 0.  Не знаю. 13/21%

### 4. Получаете ли Вы информацию о питании детей в детском саду?

Да. 62/100%  Нет. 0

### 5. Если «Да», то укажите источник информации:

воспитатель 62/100%

меню 58/94%

ребенок 54/87%

другие родители 22/37%

сайт детского сада 38/61%

если другое, укажите

0

---

### 6. Если ваш ребенок отказывается от еды в детском саду, то почему?

*(выберите одну, наиболее значимую причину)*

потому, что готовят нелюбимые блюда (какие?)

0

---

привычка не завтракать 17/27%

особенности ребенка 6/10%

не знаю 0

другие причины

0

---

### 7. Любимое первое блюдо вашего ребенка

- щи 41/66%
- борщ 42/67%
- суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный) 26/42%
- суп с макаронными изделиями 58/92%
- суп с бобовыми (гороховый, фасолевым) 18/29%
- рассольник 13/21%
- бульоны 24/39%

### 8. Любимое второе блюдо вашего ребенка в детском саду

- творожная запеканка или блюда из творога 48/77%
- молочные каши (какие?) 32 (манная) /52 %

- 
- блюда из макаронных изделий 53/85%
  - мясная запеканка с картофелем 49/79%
  - овощные блюда 37/60%
  - жаркое по – домашнему 45/73%
  - плов 33/53%
  - котлета мясная 59/95%
  - рыбные блюда (какие?) 27 (суфле) 44%

- 
- гарниры из круп (гречка, рис) 33/53%
  - другое 0

### 9. Любит ли ваш ребенок молочные блюда?

- да (какие?) 28 (каши) / 45%
- 
- нет 34/55%
  - имеются противопоказания 0

### 10. Любит ли ваш ребенок фрукты?

- да (какие?) 62 (яблоки, бананы) / 100%
- 
- нет 0

### 11. Какие овощи в рационе питания вашего ребенка предпочтительны дома?

- свекла 31/50%
- морковь 42/68%
- капуста 47/75%
- картофель 62/100%
- морская капуста 7/11%
- помидор свежий 53/85%
- огурец свежий 60/97%
- перец сладкий 38/61%
- зелень 40/65%
- кабачок 43/69%
- тыква 21/34%
- горошек 42/68%
- лук 59/95%

**12. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?**

- творожная запеканка или блюда из творога 22/35%  
 молочные каши (какие?) 42/68%

- 
- овощные, мясные запеканки 14/23%  
 жаркое по – домашнему 23/37%  
 плов 58/94%  
 котлета мясная 62/100%  
 салаты (какие?) 62 (овощные) / 100%

- 
- рыбные блюда (какие?) 53 (тушеные) /85%

- 
- кофейный напиток 33/53%  
 какао 21/34%  
 кисель 28/45%

**13. Ужинает ли ваш ребенок после прихода домой из детского сада?**

- перед сном 18/29%  за 1 час до сна 33/53%  за 2 часа до сна 11/18%  не ужинает 0

**14. Употребляет ли регулярно ваш ребенок:**

молоко  да 29/47%  нет 33/53%

кефир  да 0  нет 62/100%

йогурт  да 62/100%  нет. 0

Если нет то почему?

---

**15. Какие напитки чаще всего пьет ваш ребенок?**

- соки (какие?) 62/100%

- 
- газированную воду 42/68%  
 молоко 36/58%  
 кисломолочные напитки 62/100%  
 кофейный напиток 0  
 компот 62/100%  
 минеральную воду 0  
 чай 62/100%  
 какао 23/37%  
 кисель 27/44%

**16. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок дома, разнообразна и полезна для здоровья детского организма?**

- Да 44/71%  Нет 0  Частично 15/24%  Затрудняюсь ответить 3/5%

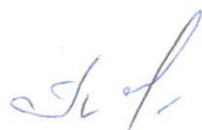
**17. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребёнку в семье?**

- сервировка стола 18/29%  
 аккуратно принимать пищу 58/94%  
 вытирать рот салфеткой после еды 53/85%

- правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож) 47/76%
- пережевывать пищу с закрытым ртом 42/68%
- благодарить после еды 62/100%

**Вывод:** родители понимают ценность здорового питания для детей, стараются дома разнообразить питание ребенка, вводят блюда из меню ДОО. Но необходимо повысить заинтересованность родителей в разнообразии питания детей, а именно введение в рацион больше овощных и молочных блюд. Акцентировать внимание родителей на исключение из рациона питания детей вредных блюд и продуктов.

Методист СПДС «Забава»  
ГБОУ СОШ с. Пестровка



Г.А. Полянская