

**Структурное подразделение детский сад «Забава»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы с.Пестровка муниципального района Пестровский
Самарской области
446160, Самарская обл., муниципальный район Пестровский, с. Пестровка, ул.Советская, д.13**

т: 88467421077

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ с.Пестровка

 / А.Ю. Мясоедова

Приказ № 54 от 28.05 2025 г.

Режим дня возрастных групп на теплый период

Режим дня в группе детей от 1,5–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия/характер деятельности	Группа раннего возраста (1,5–3 года)	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00	7:00–8:05	7:00–8:10	7:00–8:00	7:00–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:05	8:05–8:11	8:10–8:20	8:00–8:10	8:05–8:15
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:05–8:20	8:11–8:20	8:20–8:30	8:10–8:20	8:15–8:25
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:55	8:20–8:55	8:30–8:55	8:20–8:45	8:25–8:45

Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–9:55	8:55–10:00	8:55–10:10	8:45–10:20	8:45–10:25
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	9:55–10:15	10:10–10:25	10:10–10:20	10:20–10:35	10:25–10:40
Игровая деятельность на прогулке: • игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; • общение по интересам; • индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:15–11:40	10:25–12:00	10:20–12:10	10:35–12:15	10:40–12:20
Самостоятельная деятельность. Отдых	–	12:00–12:10	12:10–12:20	12:15–12:30	12:20–12:35
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:40–12:05	12:10–12:30	12:20–12:50	12:30–12:50	12:35–12:50
Дневной сон: • подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати); • пробуждение (постепенный подъем, переодевание)	12:05–15:25	12:30–15:30	12:50–15:10	12:50–15:00	12:50–15:00
Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:25–15:35	15:30–15:45	15:10–15:20	15:00–15:10	15:00–15:10
Самостоятельная деятельность по интересам	–	15:45–15:55	15:20–15:30	15:10–15:30	15:10–15:40
Подник: • подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	15:35–15:50	15:55–16:10	15:30–15:45	15:30–15:45	15:40–16:00
Подготовка к прогулке; прогулка, игры; индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50–17:30	16:10–17:30	15:45–17:30	15:45–17:30	16:00–17:30