УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пестравка муниципального района Пестравский Самарской области

_____/А.М. Тенизова

План оздоровительной работы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Пестравка муниципального района Пестравский Самарской области структурного подразделения детского сада «Забава» на летний оздоровительный период 2023 года

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Засечивание окон.	к 5 июня	завхоз, воспитатели
2.	Замена песка в песочницах.	к 5 июня	завхоз
3.	Ремонт оборудования на детских площадках.	к 5 июня	завхоз, рабочий
4.	Очистка территории от ядовитых растений и грибов.	постоянно	дворник, завхоз
5.	Составить на каждую возрастную группу режим дня на летний период.	к 2 июня	методист
6.	Составить перспективное 10-дневное меню на летне-осенний период.	к 7 июня	Завхоз, повар
7.	Провести консультацию с воспитателями об оказании первой помощи детям при несчастных случаях.	к 5 июня	методист
8.	Обновить аптечки неотложной помощи в группах.	к 5 июня	калькулятор
9.	Составить график проведения закаливающих процедур детей по группам	постоянно	калькулятор
10.	Информирование администрации, педагогов ДУ о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	методист
11.	Сообщение в территориальные органы здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди детей и работников МУ в течение двух часов после установления диагноза	постоянно	методист

ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

Задачи:

1. Снижение заболеваемости
2. Повышение иммунитета у детей.
3. Профилактика нарушения опорно-двигательного аппарата.
4. Повышение устойчивости организма к режиму колебаний температуры и переохлаждений.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Утренний прием детей на свежем воздухе с младшей – подготовительной группы	ежедневно	воспитатели
2.	Проведение утренней гимнастики на улице.	ежедневно	инструктор по физ.воспитанию
3.	Проведение физкультурных занятий на свежем воздухе.	по плану	инструктор по физ.воспитанию
4.	Проведение физкультурных праздников, спортивных развлечений.	по плану	муз.руковод., инструктор по физ.воспитанию
5.	Умывание детей водой комнатной температуры.	ежедневно	воспитатель, помощ.восп.
6.	Мытье ног после прогулки.	ежедневно	воспитатель, помощ.восп.

7.	Босоножье.	ежедневно	воспитатель
8.	Ходьба по массажной дорожке после сна.	ежедневно	воспитатель
9.	Сон в облегченной одежде.	ежедневно	воспитатель
10.	Сквозное проветривание.	ежедневно по графику	воспитатель, помощ.восп.
11.	Прогулки 2 раза в день.	ежедневно	воспитатель
12.	Подвижные игры на прогулке.	постоянно	воспитатель

ПИТАНИЕ.

Задачи: Нормальное развитие детского организма, укрепление здоровья детей.
зам.руководителя

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Введение в рацион детей соков.	не реже 3 раз в неделю	завхоз, калькулятор
2.	Введение в рацион свежих овощей, фруктов.	ежедневно	завхоз, калькулятор
3.	Соблюдение норм питания.	ежедневно	завхоз, калькулятор
4.	Обеспечение полноценного рационального питания.	ежедневно	завхоз, калькулятор

ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА.

Задачи: Профилактика кишечных инфекций, инфекционных заболеваний, пищевых отравлений, глистных инвазий, кожных заболеваний.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Воду для питья детей менять каждые 2 часа.	ежедневно	помощ.восп.
2.	Контроль за выполнением к/г навыков.	ежедневно	воспитатель
3.	Мытьё веранд на участке.	2 раза в неделю	дворник
4.	Контроль за технологией приготовления пищи.	ежедневно	калькулятор
5.	Контроль за сроками реализации скоропортящихся продуктов.	ежедневно	завхоз
6.	Контроль за наличием проб.	ежедневно	калькулятор, повара
7.	Контроль за наличием сертификатов на пищевые продукты.	ежедневно	завхоз, калькулятор
8.	Строгое соблюдение противоэпидемических мероприятий.	ежедневно	воспитатели, помощ.воспит., кухон.работн., повара, рабочий по стирке белья
9.	Контроль за сменой постельного белья в группах.	постоянно	завхоз
10.	Контроль за состоянием здоровья работников пищеблока.		калькулятор

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА.

Задачи: Охрана жизни и здоровья детей.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Осматривать территорию д/с на наличие колющих, режущих предметов.	ежедневно	дворник, завхоз
2.	Уборка участка от ядовитых растений, вызывающих аллергию у детей.	постоянно	дворник
3.	Контроль за состоянием оборудования на участке д/с.	постоянно	завхоз

САН. ПРОСВЕТ РАБОТА.
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.

Задачи: Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания здорового ребенка в семье.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Беседы на темы: «Закаливание детей».	по плану	калькулятор
2	Значение рационального питания для растущего организма ребенка.	по плану	калькулятор
3.	Значение профилактических прививок.	по плану	калькулятор

РАБОТА С ПЕРСОНАЛОМ.
Беседы с воспитателями:

Задачи: Усвоение минимума знаний по охране здоровья детей и оказание первой помощи детям при несчастных случаях.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Профилактика детского травматизма.	по плану	методист
2.	Реализация национального проекта в сфере здравоохранения в условиях ДОО (профилактические прививки).	по плану	методист
3.	Вирусный гепатит и его профилактика.	по плану	калькулятор

Беседы с помощниками воспитателя.

Задачи: Усвоение минимума знаний по СанЭпид режима профилактики кишечных инфекций.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Профилактика кишечных инфекций.	по плану	калькулятор
2.	Сан-пид режим в группе.	по плану	калькулятор
3.	Дизентерия и ее профилактика.	по плану	калькулятор

Беседы с поварами, работниками пищеблока.

Задачи: Усвоение минимума знаний СанЭпид режима по профилактике кишечных инфекций.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Профилактика пищевых отравлений.	по плану	Калькулятор
2.	Профилактика сальмонеллеза.	по плану	Калькулятор
3.	Соблюдение личной гигиены работниками пищеблока.	по плану	Калькулятор

Беседы с детьми.

Задачи: Ускорение детьми знаний по профилактике простудных и кишечных заболеваний, глистных инвазий, кожных заболеваний.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.	по плану	калькулятор
2.	Болезни грязных рук.	по плану	калькулятор
3.	Профилактика кожных заболеваний.	по плану	калькулятор

«Босоножье»

Группы	Виды ходьбы	Дозировка
Ранний возраст	Ходьба и бег по одеялу и полу навеса.	5-15 минут
Младшие группы	Ходьба и бег по теплому песку и траве.	5-25 минут
Средние группы	Ходьба и бег по сухому песку, траве и асфальту.	5-30 минут
Старшие и подготовительные группы	Ходьба и бег по мокрому песку, траве, земле и асфальту.	5-40 минут